

Un métier, une formation

AIDE-SOIGNANTE

NADÈJE OU LA PASSION DE L'ÉCOUTE ET DU SOIN

Après de longues années d'échec dans le système scolaire classique, mes parents prennent connaissance de l'existence d'un établissement de formation par alternance proposant un BEPA Services aux Personnes. Nous nous sommes rendus alors aux portes ouvertes de la MFR de Thiviers. J'ai été tout de suite séduite par le principe de fonctionnement de cet établissement. J'ai lors de cette formation effectué de nombreux stages auprès de divers publics (crèche, école maternelle, EHPAD...) qui m'ont permis de découvrir différents métiers de ce secteur et ainsi d'affiner mon projet professionnel: J'ai connu une véritable révélation lors de mon stage en EHPAD, je ne suis alors qu'une adolescente mais dès la première semaine, je comprends que je souhaite devenir Aide soignante.

J'obtiens mon BEPA au bout de ces 2 années. Ayant pour objectif de rentrer à l'école d'Aide Soignante mais n'ayant pas l'âge pour prétendre au concours, je commence donc ma première année de BAC SMR (Service en Milieu Rural) afin de ne pas rester inactive. Lorsque j'acquiesce l'âge nécessaire, je me présente à un seul concours, celui de l'IFAS de Périgueux (où je n'ai eu besoin que de passer l'épreuve orale puisque le BEPA obtenu me validait l'épreuve écrite) j'ai été reçue sur liste principale dès la première présentation.

Depuis quand êtes-vous aide soignante ? Pourquoi avez-vous choisi ce métier ? Était-ce votre premier choix ?
Je suis aide soignante depuis juin 2010, j'ai choisi ce métier car il est épanouissant tant sur le plan professionnel que personnel, le matin quand je me

lève je sais que je vais être utile, que mon intervention aura permis d'aider, de soulager ou même juste d'écouter une personne qui se trouve un jour dans le besoin de soins. C'est une satisfaction personnelle et un enrichissement de tous les jours, on choisit ce métier par vocation et non par obligation, il faut aimer prendre soin, aimer se rendre utile et surtout aimer les autres. Le métier d'aide soignante n'était pas mon premier choix, mais il m'est apparu comme une évidence lors d'un de mes stages.

Quel est le concours à passer ? Dans quelle école êtes-vous allée ?

Pour devenir aide soignante, il faut passer le DIPLOMÉ D'ÉTAT D'AIDE SOIGNANTE. Je suis allée à l'INSTITUT DE FORMATION D'AIDE SOIGNANT dans un Centre Hospitalier

Comment s'est passée la formation d'aide soignante ?

La formation d'aide soignante s'est bien passée néanmoins c'est une formation sur 10 mois avec 6 mois de stages, le temps de cours théorique est donc restreint et par conséquent très intense, il est impératif d'être assidu tout au long de ces dix mois. Les stages effectués lors de ma formation à la MFR de Thiviers m'ont permis d'aborder mes stages en formation d'aide soignante avec de l'expérience et donc davantage de sérénité.

Où avez-vous exercé ?
Après l'obtention de mon diplôme, je suis rapidement embauchée en CDI à temps plein par une clinique ou je tourne durant 8 mois sur diverses services : l'urologie, le digestif, la cancérologie, la néphrologie, la réanimation, l'orthopédie, le



vasculaire, la gynécologie, et les urgences. C'est un passage de ma carrière qui a été très formateur puisqu'il m'a permis de découvrir différents services et différentes pathologies, mais aussi de connaître en quasi totalité le personnel de la clinique. C'est finalement le service orthopédique et chirurgie du rachis qui m'a séduite, de par sa diversité de pathologies, j'occupe encore aujourd'hui toujours ce poste et ne me lasse pas malgré la charge de travail.

Quelles sont vos missions quotidiennes ? Vos horaires ? La différence entre le travail en journée et la nuit ?

Mes missions au quotidien sont d'accomplir des tâches de maintien d'hygiène et de confort auprès du patient, d'assister les gens lors d'une perte d'autonomie qu'elle soit éphémère ou définitive, pour leurs déplacements, pour les actes de la vie quotidienne tels que la prise des repas. J'ai également une mission d'écoute et d'observation, l'aide soignant est en contact permanent avec le patient ou résident, il doit donc être capable d'évaluer journalièrement le changement physique, d'habitudes, etc...

Quelles sont les qualités pour être une bonne aide-soignante ?

Les contraintes à connaître ?
Ecoute, patience, goût du contact, empathie, pertinence, sourire, politesse, douceur, force physique. Mais aussi une force mentale et du caractère, il faut savoir que l'aide soignant est le professionnel de santé le plus proche du patient, de ce fait il doit être capable de détecter la situation d'urgence, d'avertir tout en restant calme et serein, il est aussi celui à qui se confient les gens sur leurs craintes, leurs angoisses, leurs passés.

L'aide soignant doit être capable d'écouter, de conseiller, d'aider sans jamais se mettre à la place ou s'identifier à l'autre. Il doit également être capable de différencier vie privée et professionnelle, ce qui reste à mon sens le plus compliqué vu l'ampleur et l'emprise que prend ce travail sur les soignants, laisser son vécu à la porte de la clinique en sortant est primordial mais vraiment compliqué tant certaines fois nous faisons face à des situations compliquées. Malgré cela je reste persuadée que je fais un des plus beaux métiers du monde, un métier essentiel qui enrichit ma vie à chaque nouvelle journée.

Quelles sont les évolutions ?

La perspective d'évolution pour une aide soignante est de prétendre à un concours infirmier. En résumé, je dirai que ce métier est merveilleux et que si on a la chance comme moi d'avoir un diplôme d'aide soignant, il est important de valoriser toutes les situations, c'est comme cela que l'on devient un bon soignant.

REPÈRES

Niveau minimum d'accès : CAP ou équivalent
Salaire débutant : 1.480 €
Statut(s) : Statut fonctionnaire, Statut salarié
Secteur(s) professionnel(s) : Fonction publique, Santé - Social - Bien-être
Centre(s) d'intérêt : J'ai le sens du contact. Je veux être utile aux autres. Ma vocation est de soigner

Embauche

Le métier compte 320 000 professionnels. Il est accessible aux garçons comme aux filles. Chaque année, 10 000 postes se libèrent en France. Les perspectives d'emploi sont favorables. Les débouchés dans les hôpitaux restent importants, et l'allongement de la durée de la vie devrait créer de nouvelles opportunités dans les centres accueillant des personnes dépendantes.

Evolution

Après 3 ans d'exercice dans le secteur hospitalier ou médico-social, un aide-soignant peut se présenter à l'examen d'admission aux écoles d'infirmiers et être dispensé de certaines unités d'enseignement. Par ailleurs, les titulaires du diplôme d'État sont dispensés d'une partie de la formation d'auxiliaire de puériculture s'ils envisagent de préparer ce diplôme. Certains concours de la fonction publique (ceux des hôpitaux des armées ou de la préfecture de police) sont également accessibles.

Comment faire ?

Parmi le personnel de santé, l'aide-soignant est sans doute le plus proche des personnes hospitalisées. Il assure l'hygiène et le confort des patients. Il apporte aussi son soutien aux personnes dépendantes pour toutes les tâches de la vie quotidienne, à domicile ou en centres d'accueil.

Sous la responsabilité de l'infirmier, l'aide-soignant s'occupe de l'hygiène et veille au confort physique et moral des malades. Au quotidien, il aide les patients à effectuer leur toilette et à s'habiller. Certains malades doivent rester à jeun avant une opération, d'autres suivent un régime

particulier. Il vérifie donc les consignes avant de préparer les chariots de repas.

L'aide-soignant accompagne dans leurs déplacements les personnes privées d'autonomie. Il les aide à s'asseoir, à se nourrir, à sortir de leur lit. Son travail s'étend à certaines tâches d'entretien comme le changement de la literie et du linge, ainsi que le nettoyage et le rangement des chambres et des espaces de vie.

Accès au métier

Le diplôme d'État d'aide-soignant se prépare en un an, au sein d'écoles spécialisées. Le concours d'entrée à ces écoles

est accessible sans diplôme préalable mais le candidat doit être âgé de 17 ans au moins à la date d'entrée en formation. Les titulaires du baccalauréat professionnel « Services aux personnes et aux territoires SAPAT préparé à la MFR de Thiviers » bénéficient de dispenses de formation et de procédure de sélection particulière sur dossier puis entretien.

Diplôme d'État d'aide-soignant Ministère(s) de Tutelle : ministère des affaires sociales et de la santé

Nature du diplôme : diplôme national ou diplôme d'État
Durée de la formation : 1 an

Niveau terminal d'études : CAP ou équivalent

Temps de formation en entreprise : 24 semaines

Se former en Limousin

- Centre hospitalier 87200 Saint-Junien
- Centre hospitalier Jacques-Boutard 87500 Saint-Yrieix-la-Perche
- Institut de formation aux métiers de la santé IFSI-IFAS 23000 Guéret
- Institut de Formation d'Aides-Soignants 19312 Brive-la-Gaillarde

- Institut de formation d'aides-soignants 87000 Limoges
- Institut de formation d'aides-soignants 19012 Tulle
- Institut de formation en soins infirmiers 19208 Ussel



Délégation régionale de l'Onisep Limousin
Site du Rectorat
13, rue François-Chénieux - CS 73628
87036 Limoges Cedex 1 - Tél. 05.87.50.46.98

RENDEZ-VOUS

Samedi 22 avril 2017
Technicien Conseil en Matériel Agricole et Parcs et Jardin

Professionnels de la formation, pour paraître dans cette rubrique, contactez le 05.55.58.57.10

MFR Château de la Filolie
24800 Thiviers
Tél. 05 53 55 15 22
www.filolie.com

85 km de Brive - 63 km de Limoges - 35 km de Périgueux - Gare SNCF de Thiviers à 5 mn

FORMATION SCOLAIRE APPRENTISSAGE
FORMATION CONTINUE

- DIMA - 4ème/3ème
- BAC PRO Agroéquipement
- BAC PRO Services Aux Personnes et Aux Territoires
- BAC PRO Conduite et Gestion de l'Entreprise Hippique
- BPJEPS Equitation - BPJEPS Tourisme Equestre



Ma formation en alternance mon atout chance

Portes Ouvertes
Vend 17 Mars de 17 h à 21 h | Sam 18 Mars de 9 h à 17 h